

NPO 法人 フィリアの会

わはは ハンドデーズ

みんなで作った
四コマまんが集

vol.4

作生 理事長（筋ジストロ）
いい立ちを元に四コマまんがを
つてみました！

フィリアの会
フイリヤのレジストロ
フイリヤの会
フイリヤの会



無料

FREE



フィリアの会 とは？

重度身体障がい者を支援するために活動するNPOです。詳しくはホームページをご覧下さい。
<http://ameblo.jp/philia2011/>

この冊子は

障がい者の暮らしぶりを伝える4コマまんがを集めたものです。



冊子の タイトル

深刻な話題も笑いを交えて楽しく伝えたいと「わははハンディーズ」ネーミングしました。



理事長の コメント



理事長近影

障害者であることが嫌だった青春時代。だが、ありのままを受け入れなくては、前進できないことがあるとき気付きました。悲しいことも辛いことも笑うが勝ち！！

① 食事療法 1

フィリア・フィリオ



フィリアの会の
理事長は筋ジスです。

彼の
日常や生い立ちを
もとにしたマンガです。

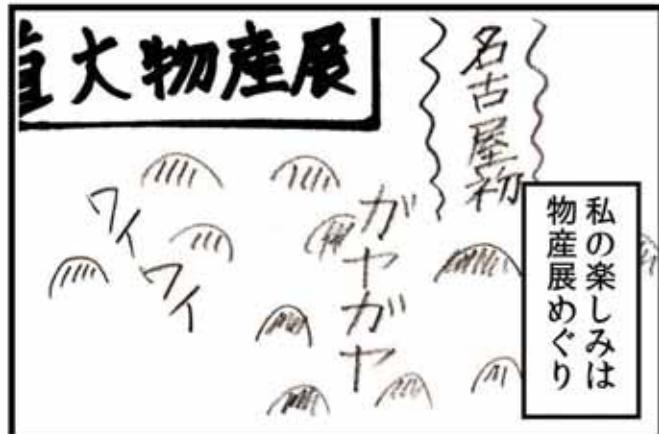


フィリアの会の
理事長のプロフィール

筋力が無くなっていく難病
「進行性筋ジストロフィー」
のため、
10歳から車椅子生活をしている。
現在は、
食事・お風呂・
トイレ・床ずれ予防の寝返りなど、
ホームヘルパーを利用しながら、
自宅で
母親と猫2匹と共に暮らしている。

③ 美味しいを求めて

フィリコ・フィリオ



② 食事療法 2

フィリコ・フィリオ



④ 医学の進歩に翻弄される 1

フィリコ・フィリオ



医者や 医療との関わり

医療機関との付き合いも
30年近くになります。

振り返ると
医療も大きく変わりました。

車椅子に乗ることになったり、
電動車椅子に乗るようになったり、
肺炎で長期入院したり、
人工呼吸器を使うようになったり、
私の生活も変化してきました。

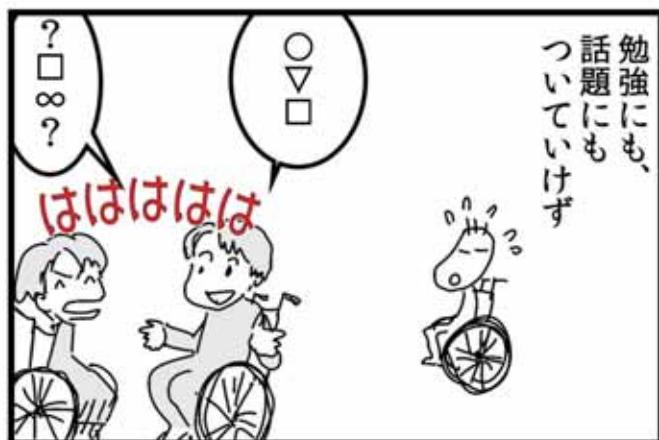


⑤ 医学の進歩に翻弄される 2

フィリコ・フィリオ



⑦ 臨死体験 2



⑥ 臨死体験 1



⑧ 風が吹くとき 1

フィリコ・フィリオ



筋ジスならではの苦労&若気の至り

筋肉がないと
体温が保てません。
一步間違うと大変なことになってしまった。

また
何かをやれば
思わぬことが
起こります。

人生
だから面白い。

障がい者よ
大志を抱け！！

筋肉がないので
あれができるないのです
誰でもブルブル
寒くなると
防寒に
気をつけてね



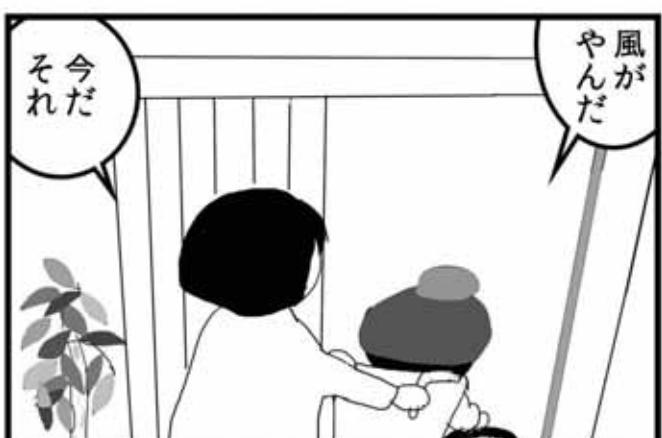
⑩ かさこじぞう

フィリコ・フィリオ



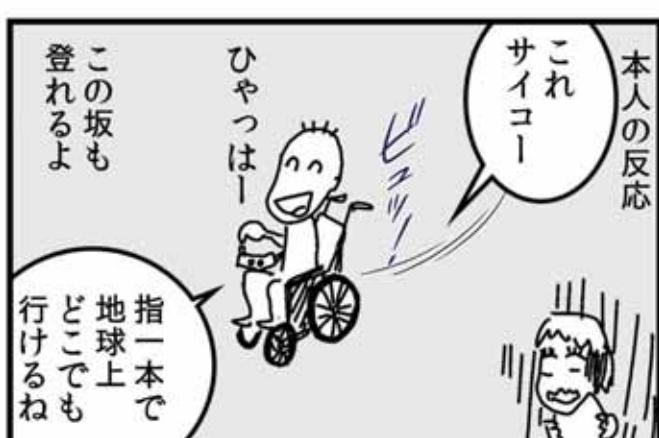
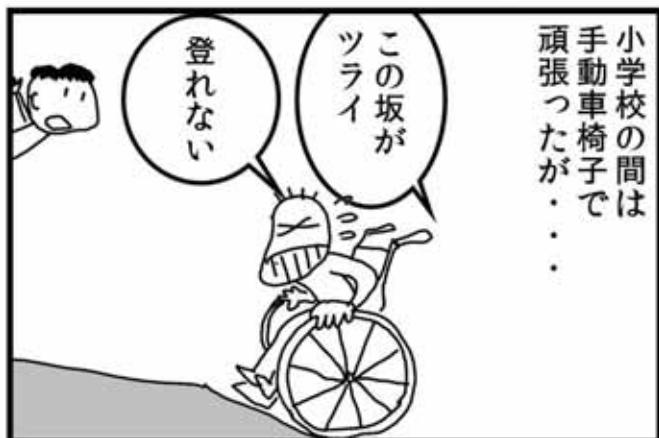
⑨ 風が吹くとき 1

フィリコ・フィリオ



⑫ 初体験、電動車いす

フィリコ・フィリオ



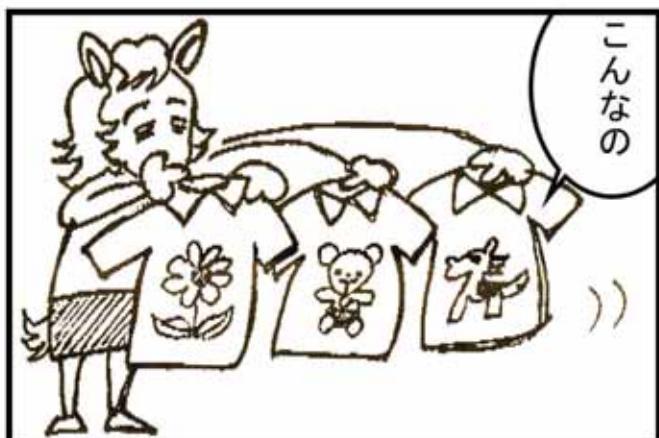
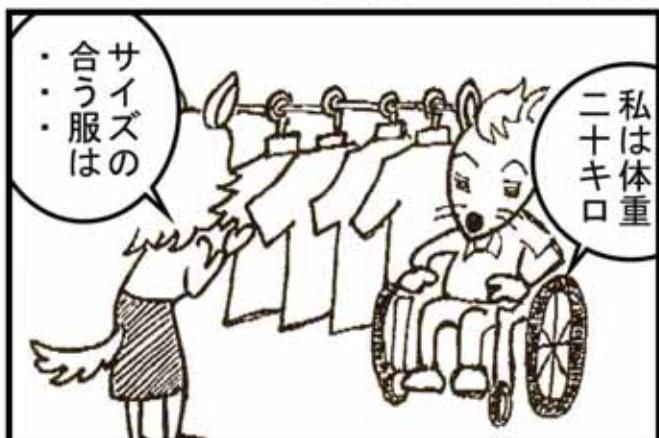
⑪ 初体験、車いす

フィリコ・フィリオ



⑬ 似合う服がない！

フィリコ・フィリオ



親の心
子しらず
というやつ
だわね
じやん
しようがない



⑯ CD作ろう 2

フィリコ・フィリオ



*実はまだ200枚ほど残っています…

⑯ CD作ろう 1

フィリコ・フィリオ

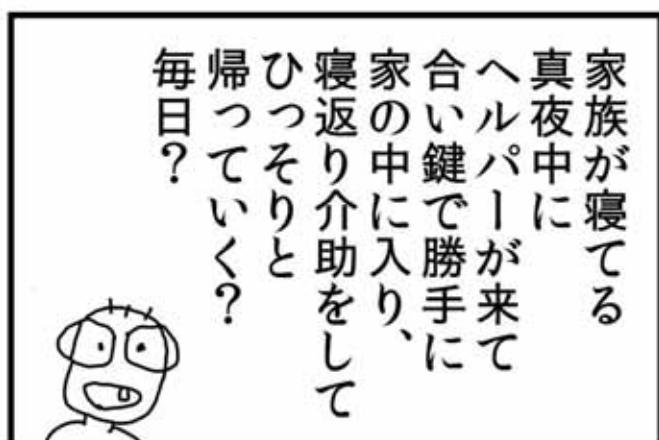
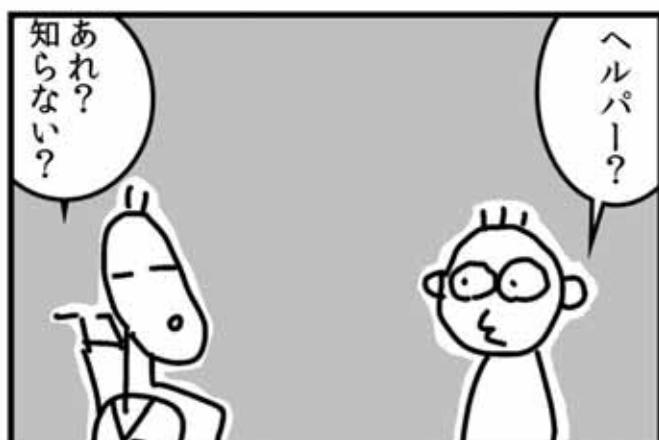


⑯ マンガになります

フィリコ・フィリオ



寝返りの話



寝返りがされどたか

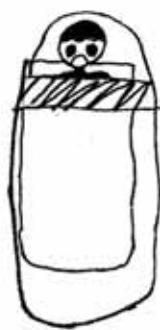


⑯ 寝返りしたい

フィリコ・フィリオ



いや
ホントにね
痛いらしい
ですよ



18 誰かがくるまで

フィリコ・フィリオ



⑯ どっちがあきらめる？

フィリコ・フィリオ



21 ヘルパーさん募集

フィリコ・フィリオ



急募！
真夜中のヘルパーさん

募集！
優しく寝返りさせてくれる方



20 行政に相談

フィリコ・フィリオ



※ この話は、フィクションです！

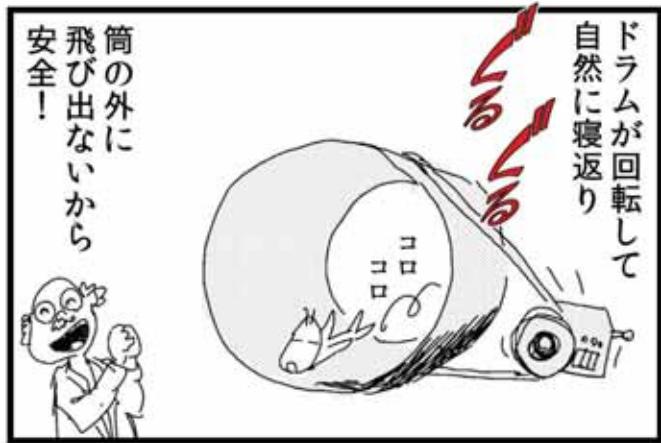
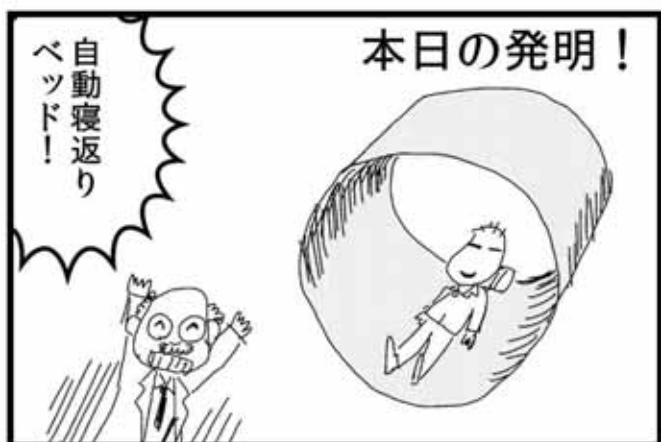
23 みんなシアワセ

フィリコ・フィリオ



22 ハカセにおまかせ?

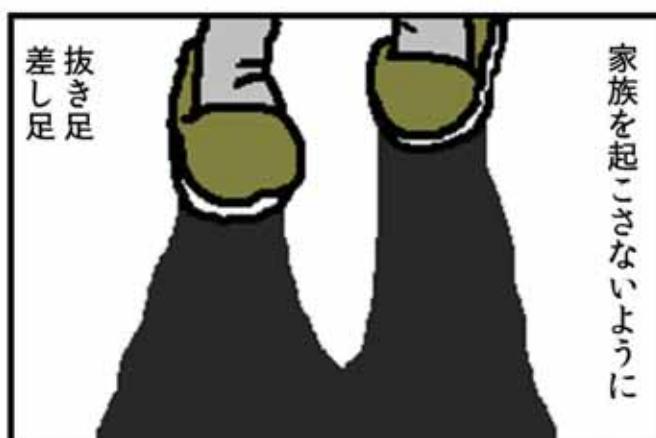
フィリコ・フィリオ



※ この話も、フィクションです！

24 真夜中の訪問者

フィリコ・フィリオ



真夜中に
きてくれる
ヘルパーさん
すごく
貴重なのです！



26 真夜中にひとりきり

フィリコ・フィリオ



25 真夜中のヘルパーさん

フィリコ・フィリオ



27 やはり家族が

フィリコ・フィリオ



28 小学1年のとき

フィリコ・フィリオ



養護学校へ
転校しました

小2の秋
養護学校へ転校しました。

賛否両論あると思いますが、
当時の私には、
自分が行ける学校が
あっただけで
うれしかったです。



30

養護学校？

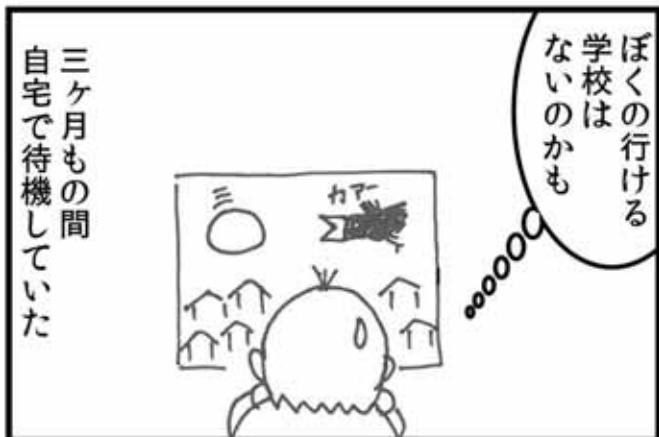
フィリコ・フィリオ



29

行ける学校がない

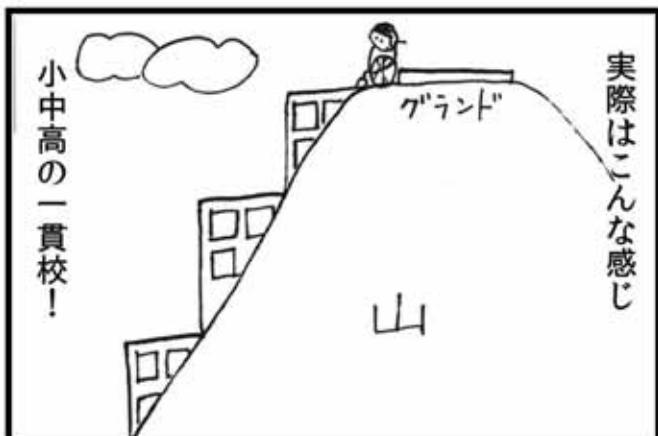
フィリコ・フィリオ



32

養護学校はどこにある？

フィリコ・フィリオ



31

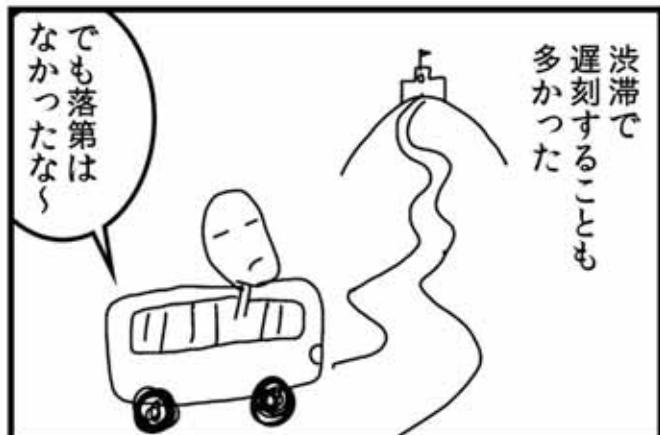
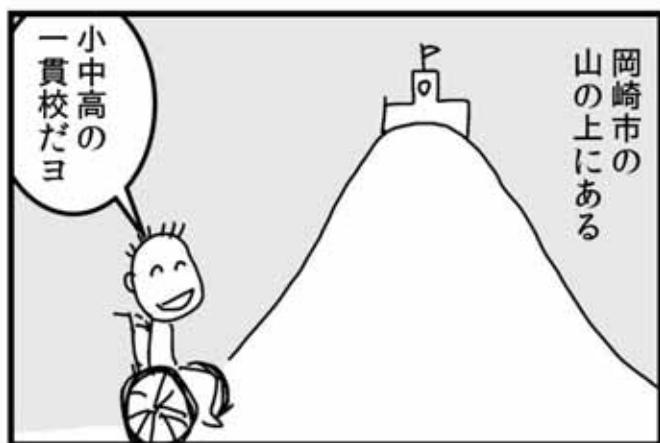
逆の立場を体験！

フィリコ・フィリオ



※私の在学中は落下事故は起きました

33 通学2時間あたりまえ
フィリコ・フィリオ



バス通学してました

通学はスクールバスでした。

停留所から学校まで片道約1時間。いろんな方法で暇つぶししてました。

家族が遅刻するとバスの終点まで連れて行かれしまうのだ！



帰りは停留所で家族が待っていてくれます。

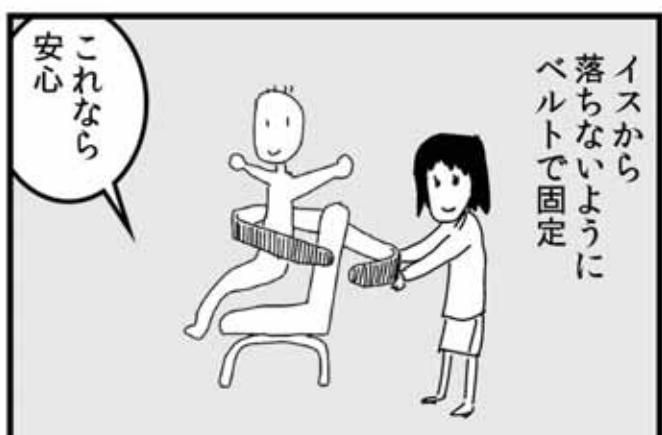
35 すぐに凍結しちゃう

フィリコ・フィリオ



34 ケガはなかったです

フィリコ・フィリオ



37 バスでの過ごし方 2

フィリコ・フィリオ



36 バスでの過ごし方 1

フィリコ・フィリオ



39 こんなバスは困る
フィリコ・フィリオ



38 バスでの過ごし方 3
フィリコ・フィリオ



40 学校のいやなこと

フィリコ・フィリオ

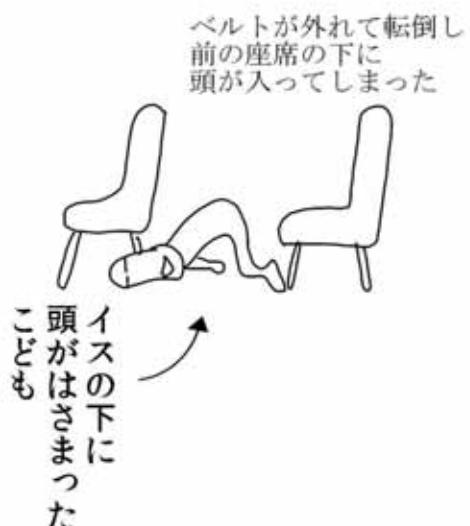
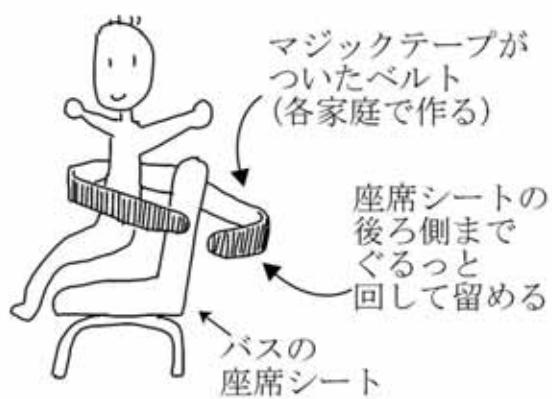


養護学校にて…

私の場合、
小・中・高
合わせて11年、
養護学校に
行きました。

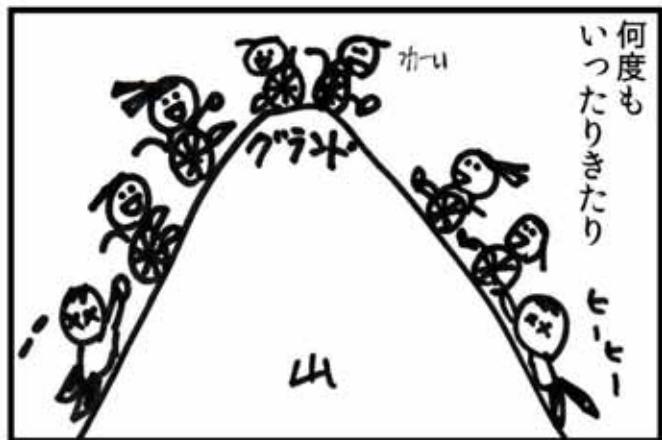
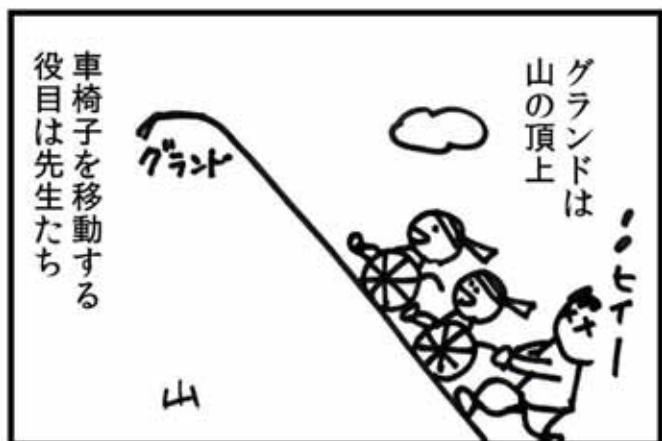
良い事も
悪いことも
今では
良い思い出です。

わかりやすい図解



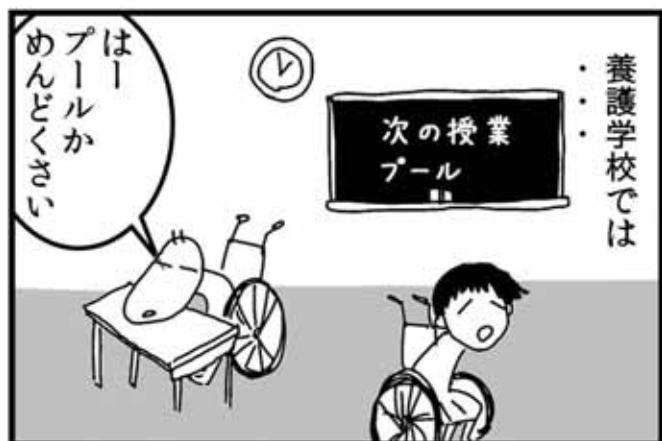
42 運動会

フィリコ・フィリオ



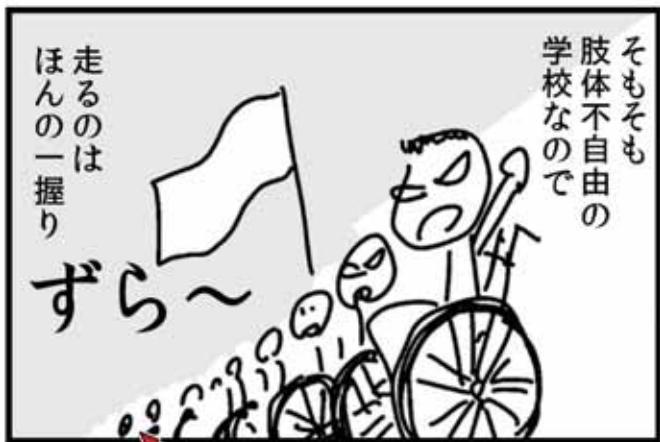
41 プールの授業

フィリコ・フィリオ



43 大応援団

フィリコ・フィリオ



44 修学旅行 1

フィリコ・フィリオ



修学旅行に行きました

親同伴の修学旅行。
夜は宴会で
大盛り上がり
親同士が意気投合。
誰の修学旅行なんだか！？



46 修学旅行 3

フィリコ・フィリオ



45 修学旅行 2

フィリコ・フィリオ



47 バンドやろうぜ 1

フィリコ・フィリオ

バンド部結成



今でも続くバンド部。
設立当初は、苦情の嵐でした。

最後は文化祭でコンサート。
客は廊下にまでびっしりでした。

青春とは、
宝石みたいに
キラキラいつまでも
輝くものみたいです。



49 バンドやろうぜ 3

フィリコ・フィリオ



48 バンドやろうぜ 2

フィリコ・フィリオ



50 バンドやろうぜ 4

フィリコ・フィリオ

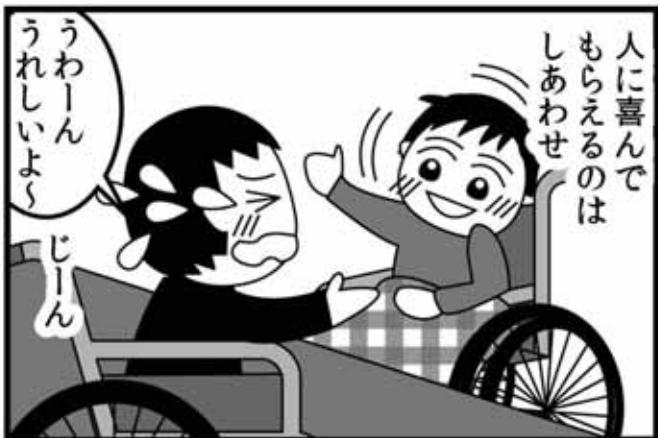
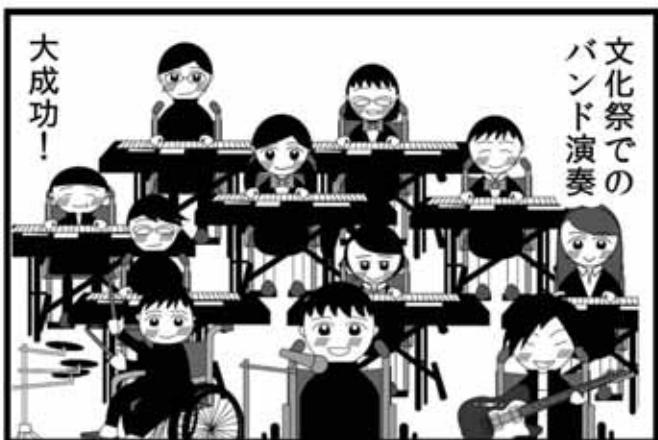


養護学校の職員室



51 バンドやろうぜ 5

フィリコ・フィリオ



今でも
バンド活動を
やつて
いるよ
安城七夕まつりの
会場で探してね!

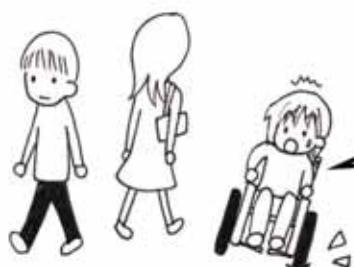




いろんなことに
使ってみよう！

四コマまんがを読んだ後には

フィリコ・フィリオ



この冊子の
まんがは
引用自由
デス！

あなたの会社の
社内報などに
掲載して
いただいてもOK



試しにいろいろ
使って下さい

フィリコ・ フィリオ？

フィリアの会で
マンガを描くための
合作用のペンネームです。
誰か一人の
名前ではありません。

誰でも参加できます。
あなたも、
フィリコ・フィリオに
なりませんか？



どれどれ

苦労が
かかるから

読んでよ

うわー！
良く分かっ
た！

え？

僕：どうす
ればいいの？

え？

な
考
え
て
は
な
か
つ
た
な…

どうし
ょう

どうす
る？

カンパのお願い

お読み頂き誠に
ありがとうございました。

もしも
フィリアの会の活動を
応援しようと思つていただけたら
カンパをお願いします。

お金が貯まつたら
わははハンディーズの
続巻も発行する予定です。



カンパ箱

カンパ振り込み先

碧海信用金庫三河安城支店
普通預金 6045604
特定非営利活動法人
フィリアの会
理事 本田桂吾

四コマまんがの題材を募集しています！



FAX1 (深夜可) 020-4664-0251
FAX2 (昼間のみ) 0566-77-7331
メール philia49@excite.co.jp
郵送 裏表紙の住所まで

わははハンディーズのバックナンバーを h p で読めます！
<http://ameblo.jp/philia2011/>



2014年3月発行

連絡先

〒446-0027

愛知県安城市東明町10-12

フィリアの会

<http://ameblo.jp/philia2011/>



赤い羽根募金
共同募金



この冊子は、平成25年度の共同募金の
配分金を財源に作成しています